

A close-up portrait of Monique Steenvoorden, a woman with long, wavy, greyish-brown hair. She is looking upwards and to the right with a gentle, thoughtful expression. Her skin is fair with some freckles and a few small moles on her neck. She is wearing a dark top with a white lace-like detail at the neckline. The background is a soft, out-of-focus light grey.

Monique Steenvoorden (53)
is ervan overtuigd dat
elke dag iets goeds doen
de wereld mooier maakt.

“Wie veel wordt gegeven, wordt geacht er veel voor terug te geven. Het klinkt misschien wat dogmatisch, maar het is wel mijn motto. Ik ben een ongelooflijk rijk en dankbaar mens. Ik heb goede vrienden, ouders, een prachtige dochter en een liefdevolle man. Ik doe elke dag iets goeds voor een ander, omdat ik positiviteit wil uitdragen. Van huis uit ben ik econoom. Ik werkte als marketing promotion manager met alles wat daarbij komt kijken: bonussen, leaseauto, mooi huis. Toen liep ik buiktyfus op tijdens een reis in Azië en ik overleefde ternauwernood. Ik ben scherper gaan zien hoe ik mijn leven wilde invullen. Ik ging psychotherapie en coaching studeren, boeken schrijven en besepte hoe belangrijk het is om te geven. Sindsdien sta ik elke ochtend stil bij de vraag: wat wil ik vandaag voor iemand betekenen? Dat doe ik heel intuïtief. Ik stuur mijn boek op naar een vrouw die borstkanker heeft, geef de postbode uit Iran een geluksolifantje of breng de patiënten bij mijn moeder op de ziekenhuisafdeling een kaarsje. Ook doneer ik binnenkort voor de derde keer mijn haar aan Stichting Haarwensen. Ik doe dat niet vanuit ego, zo van kijk mij eens goed zijn, maar puur omdat ik iets wil doen voor een ander. Ik geloof dat goede daden een rimpel-effect veroorzaken. Wat ik geef, geven andere mensen op hun eigen manier door. Dat maakt het leven leuker en de wereld een stukje mooier.”

Monique schreef *Het onzichtbare Zien!*