

Het zijn de kleine dingen...

ZIJ MAKEN DE WERELD EEN BEETJE BETER

Vluchtelingen helpen, geen plastic gebruiken,
elke dag iets liefs doen voor een ander: deze tien vrouwen proberen
op hun eigen manier de wereld een beetje mooier te maken.

INTERVIEWS KRISTA IZELAAR



“Ik veeg bijvoorbeeld fietszadels droog als het heeft geregend”

• **DE WELDOENER**

• **Monique Steenvoorden (54):** “Ik besluit elke dag na het wakker worden om iets liefs te doen voor iemand, wat dan ook. Een kaartje, bloemetje of gelukspoppetje opsturen, spontaan bij iemand langsgaan, de zadels van geparkeerde fietsen droogvegen of de dag na een feestje terugkomen om te helpen opruimen. Dingen die anderen een goed gevoel geven. Voor mij is dit dé manier om de dag bezield te beginnen.”